

# PROTOCOLE DE SORTIE DE LA MAISON

## ACTION CONTRE LA PROPAGATION DU COVID-19



1



Lorsque vous sortez, portez une veste à manche longue.

2



Relevez vos cheveux et ne portez pas de boucles d'oreilles, de bracelets ou de bagues.

3



Si vous avez un masque, mettez-le à la fin : juste avant de sortir.

4



Essayez de ne pas utiliser les transports publics.

5



Si vous sortez avec votre animal de compagnie s'assurer qu'il ne se frotte pas aux surfaces extérieures

6



Prenez des mouchoirs jetables, utilisez-les pour couvrir vos doigts au toucher superficiel.

7



pliez vos mouchoirs et les jeter dans une poubelle fermée.

8



Si vous toussiez ou éternuez, faites le sur le coude, pas sur les mains ou dans l'air

9



Essayez de ne pas payer en espèce, en cas d'utilisation d'espèce, désinfectez vos mains.

10



Lavez-vous les mains après avoir joué avec tout objet et surface ou utiliser un gel désinfectant.

11



Ne touchez pas De surface avant d'avoir les mains propres.

12



Maintenez une distance de sécurité avec les personnes.